

## Edito

Le thème de cette lettre est : **la solidarité**, le sentiment qui pousse les hommes à s'accorder une aide mutuelle. Victor Hugo disait : *"Le propre de la solidarité, c'est de ne point admettre d'exclusion"*, définition, ô combien d'actualité ! Et nous, quel sens donnons à ce vocable et surtout par quels actes, sommes-nous solidaires, faisons-nous preuve de solidarité ? La solidarité évoque souvent organismes sociaux, associations caritatives ou d'entraide... Mais nous pensons rarement à ces gestes accomplis par des citoyens anonymes, à cette personne qui, une fois par semaine va faire les courses d'un voisin ou d'une voisine dans l'incapacité de se déplacer, à cette autre qui, régulièrement, va apporter un soutien scolaire à un enfant d'une famille peu gâtée par la chance, etc. Tous ces actes ordinaires, accomplis dans l'ombre relèvent non seulement d'une solidarité bien comprise mais d'une réelle fraternité, mot moins répandu et qui pourtant fait partie de notre devise républicaine.

**La solidarité, c'est "le coeur qui pense"**. Henri Pena-Ruiz

## BREST, VILLE SOLIDAIRE

BREST PEUT ÊTRE QUALIFIÉE DE VILLE SOLIDAIRE GRÂCE À LA MOBILISATION DE SES NOMBREUSES ASSOCIATIONS ET DES ÉQUIPEMENTS DE QUARTIER.

Au cours de notre conversation avec Isabelle Montanari, adjointe au maire chargée de l'action sociale, les mots qui sont le plus souvent revenus sont **mobilité, lien social** mais aussi **coordination et dialogue**.



**L**e CCAS (Centre Communal d'Action Sociale), en accord avec son homologue départemental, est le vecteur de l'action sociale pour permettre à chacun d'accéder au logement, à la santé et à une vie sociale. Il traite les urgences puis oriente les demandeurs vers le bon interlocuteur : bien souvent le département pour les familles et la ville pour les plus précaires.

Il est difficile de citer tous les moyens déployés pour :

- l'aide alimentaire (Restos du Cœur, épicerie solidaire ...),
- l'offre de logement (foyer d'accueil, , nuitées d'hôtel),
- l'aide à la réinsertion sociale (domiciliation, mise en situation professionnelle avec un vrai contrat de travail, billetterie sociale pour l'accès à la culture ...),
- l'accès aux soins, aux douches ou aux vêtements.

Les travailleurs sociaux ne doivent jamais se montrer intrusifs car on ne peut forcer

une personne à faire appel à eux. Le signalement d'une personne isolée en situation précaire qui pense "je vais m'en sortir", repose sur les mairies de quartier et le voisinage.

Impossible de finir l'entretien sans parler des réfugiés. Dans ce domaine, la ville est contrainte par une réglementation nationale mise en œuvre par la préfecture (demande de droit d'asile selon une liste de pays établie par l'État) et des classifications complexes entre réfugiés économiques ou politiques qui peuvent heurter la sensibilité individuelle.



## LA CANTOCHE, UN RESTAURANT ASSOCIATIF

EN MARS 2016, LA CANTOCHE OUVRIT SES PORTES, 204 RUE JEAN JAURÈS.

Objectifs de l'association : stimuler la mixité sociale et proposer de la bonne cuisine à prix réduit dans un lieu convivial. Après 8 mois d'activité, le bilan est très positif. "Nous servons entre 60 et 80 repas par jour pour 70 places" se réjouit Thierry Hébert, le président fondateur.

Dès la création du projet, il avait espéré pouvoir créer de l'emploi : "notre cuisinier actuellement bénévole bénéficiera bientôt d'un Contrat d'Aide à l'Emploi". **Pari gagné !** Par ailleurs, l'association peut compter sur une soixantaine de bénévoles. Elle s'approvisionne principalement avec des produits invendus et contribue ainsi à réduire le gaspillage alimentaire.

Courant Janvier, une collecte sera effectuée dans les grandes surfaces pour remplir les stocks de denrées non périssables.

## Un menu complet à petits prix

La Cantoche, ce n'est pas gratuit ! 2 ou 4 euros pour les personnes à faibles revenus et 8 euros pour les plus aisés. Environ 70 % des personnes qui viennent au restaurant bénéficient d'un tarif réduit et 30 % paient le tarif maximum. "On atteint ainsi notre objectif : créer de la mixité sociale et équilibrer nos comptes".

## La Cantoche 2... voire plus

La demande est tellement importante qu'au printemps prochain, il est envisagé d'ouvrir un second restaurant d'une capacité de 60 couverts à Recouvrance. Un appel à bénévoles et aux dons sera bientôt lancé. Thierry Hébert anticipe également l'ouverture d'une Cantoche à Lorient en 2018 et il est en contact avec Rennes et Nantes.

[lacantoche.brest@gmail.com](mailto:lacantoche.brest@gmail.com) - 06.30.75.66.52





## Plan Alcool

Le 16 novembre dernier, la ville a organisé au Quartz une journée "plan alcool". Différents acteurs de la vie brestoise étaient présents : gérants de bar et de boîte de nuit, spécialistes de la prévention, urgentistes, travailleurs sociaux, représentants d'association étudiante, membres des CCQ .... ainsi qu'un représentant de la police, le commissaire central Régis Allégri.

L'objectif de cette journée était de mieux comprendre un alcoolisme en évolution constante et de réfléchir aux solutions à apporter, notamment à la surconsommation chez les jeunes.

Espérons que cette réflexion "Plan Alcool" aboutisse à des actions concrètes !

## Animations du Haut-Jaurès

Dans le cadre du projet de renouvellement urbain, le premier atelier "couleur", animé par l'atelier Chroma et le Collectif Fil, a eu lieu samedi 19 novembre, au 223 de la rue Jean Jaurès. Après une balade matinale dans le quartier, un atelier-discussion sur le thème de la couleur s'est déroulé l'après-midi, en présence de 7 personnes, habitant majoritairement le quartier. Le second atelier prévu en janvier, permettra aux participants de simuler la mise en couleur de façades la couleur à l'aide d'outils ludiques.

## Le Vert se tram(e)

Quelques membres des CCQ de Brest-Centre et de l'Europe se sont retrouvés, dimanche 20 novembre au matin, pour peindre les potelets de la rue Louis Blanc, avec des motifs floraux.



## Science Hack Day

Fin novembre, cet événement ludique et créatif ouvert à tous, a vu durant 48h, des équipes enthousiastes phosphorer pour produire les projets numériques (hacks) les plus originaux autour du thème de la ville de demain.

Le projet "Vert la rue", présenté par trois membres du CCQ, un botaniste et deux artistes, consistait à développer une application numérique pour favoriser la reconquête de l'espace public par les habitant.e.s en permettant de :

- identifier les végétaux,
- géolocaliser et veiller sur les fleurs, arbustes et arbres remarquables...

## Informations diverses

- Le CCQ se propose de participer à une journée d'actions collectives sur le pont Schuman, le dimanche 14 mai.
- Le picnic sur la place Sanquer se tiendra le samedi 24 juin en même temps que la kermesse de l'école Sanquer.



# Connaissez-vous votre quartier de Brest-Centre ?

Ces deux photos ont été prises récemment dans le centre-ville de Brest.

Retrouvez les lieux photographiés. (réponses sur cette page)



: 1 otohP

. selliezaB ed erauq5 ,et naima'1 ed semitciv xua tneunoM



: 2 otohP

enauoD al ed iauq 54 ,emitiram laicos elôP

## QUELQUES CITATIONS ...

"Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences." (Françoise Dolto)

"S'il y a une morale, ici, ce n'est pas celle de la pitié, de la compassion, moins que jamais une morale individuelle. C'est celle de la solidarité. Une solidarité de la résistance, bien sûr : une morale de résistance collective." (Jorge Semprun)

La grande chose de la démocratie, c'est la solidarité. La solidarité est au delà de la fraternité ; la fraternité n'est qu'une idée humaine, la solidarité est une idée universelle ; universelle, c'est-à-dire divine ; et c'est là, c'est à ce point culminant que le glorieux instinct démocratique est allé." (Victor Hugo)

"Il faut que chacun mette ses dons, ses compétences au service de tous dans un esprit fraternel." (L'abbé Pierre)

## agenda

**Festival "Pluie d'images"** - 14 janvier au 24 février 2017

**Dani et Will Wilde (blues)** - 19 janvier à 20h30

**Ensemble "Entre sable et ciel", les classiques du cinéma** - 22 janvier 2017 à 17h - auditorium du conservatoire

**Festival "Longueur d'ondes"** - 31 janvier au 5 février 2017

**Festival "Dansfabrik"** - 27 février au 4 mars 2017

**Hefgé (chanson)** - 2 mars 2017 à 20h30 - Cabaret vauban

**Ensemble "Entre sable et ciel", traditions, flokores, imaginaires et Orient rêvé** - 5 mars 2017 à 17h - auditorium du conservatoire

Suivez-nous, écrivez-nous

[www.cq-q-brest-centre.net](http://www.cq-q-brest-centre.net)  
[cq-q-brest-centre@gmail.com](mailto:cq-q-brest-centre@gmail.com)

sur twitter  
@ccqbc



sur Facebook  
Ccqbrestcentre



et sur le site  
internet



Comité de rédaction :  
François Balcon, Jean-Luc Déniel, Laure Dosso,  
Sabine Guidubaldi, Emmanuel Ponzévéra, Philippe Saget.

Imprimé sur papier  
recyclé et mis en  
page avec Scribus



Sauf avis contraire, les articles et photos sont sous licence "creative commons" "by-nc-sa" : droit de reproduire et de modifier sans utilisation commerciale avec partage des conditions initiales.



# Le CCAS, chef d'orchestre et cheville ouvrière de la solidarité communale



LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS), SITUÉ 40 RUE JULES FERRY À BREST, EST UN ÉTABLISSEMENT PUBLIC QUI A VOCATION À SOUTENIR LES PERSONNES LES PLUS DÉFAVORISÉES OU FRAGILES.

## Comment fonctionne le CCAS ?

Il est géré par un conseil d'administration présidé par le maire de Brest et composé de 8 élus du conseil municipal et 8 représentants du monde associatif ; sa direction est assurée par Isabelle Ghazani. Son budget principal de fonctionnement dépasse les 8 millions d'euros. Ses ressources proviennent de la ville, à hauteur de plus de 50 %. Il emploie près de 90 personnes, sans compter le personnel des différentes structures gérées par le centre : résidences pour personnes âgées, centres d'hébergement... soit un total de 322 agents.

## Quelle est sa mission ?

De manière générale, son rôle est de remédier aux situations de précarité ou de difficulté sociale touchant différents publics.

Les actions mises en œuvre par le CCAS sont multiples ; ainsi, sans être exhaustif :

=> Il reçoit dans ses locaux toute personne dans le besoin qui bénéficiera d'un accueil administratif et/ou social dans le but de résoudre par exemple un problème d'hébergement d'urgence, de santé... Ce premier accueil est suivi, si nécessaire, d'un accompagnement individualisé ou collectif dont peuvent aussi bénéficier les personnes logées de manière très précaire.

=> Il assure en son nom propre des prestations telles que :

- le portage de repas à domicile pour les personnes âgées et handicapées ,
- un service de domiciliation permettant à toute personne dépourvue de lieu d'hébergement stable d'avoir une adresse légale,
- une billetterie sociale permettant aux personnes à faibles ressources d'accéder à divers loisirs : cinéma, Océanopolis... dans l'objectif d'une insertion sociale.

=> Il gère par ailleurs, 6 résidences pour personnes âgées, 1 centre d'hébergement de réinsertion sociale, 1 centre local d'information et de coordination gérontologique (CLIC).

=> Il exerce aussi des missions confiées par le conseil départemental comme :

- l'accueil et l'hébergement d'urgence de personnes en grande difficulté ; ainsi le Point Kerros, près de la gare, accueille anonymement les personnes en voie de marginalisation et les jeunes en errance.
- le suivi des gens du voyage avec deux axes de travail : l'accès aux droits et l'insertion sociale et professionnelle.

Mais son rôle ne se borne pas à agir directement. Il coordonne aussi un réseau important d'organismes ou d'associations qui soutiennent les personnes les plus démunies ou en difficulté.

Grâce au travail varié et continu du CCAS, chaque citoyen, même défavorisé, peut accéder à ses droits fondamentaux : logement, santé... et retrouver une dignité parfois perdue.

[ccas-direction@ccas-brest.fr](mailto:ccas-direction@ccas-brest.fr)





# REPÈRE "dans le



## Pôle santé

16 rue Alexandre Ribot  
Tél. - 02.98.00.84.80

Accompagne les acteurs de santé dans leurs actions visant à réduire les inégalités sociales.

## Secours Catholique

5 rue Le Faux  
Tél. - 02.98.46.47.02

Ecoute, aide, accompagne les personnes en difficulté.

## CAF (Caisse d'allocations Familiales)

1 rue Portzmoguer -  
Tél. - 0810 25 29 30

Outre le versement d'allocations diverses, développe une action sociale en faveur des familles, notamment dans un cadre partenarial.

## Parentel,

4 rue Colonel Fonferrier  
Tél. - 02.98.43.21.21

Ecoute téléphonique des parents sur ce qui ne va pas à propos de leur enfant.

## Point 48

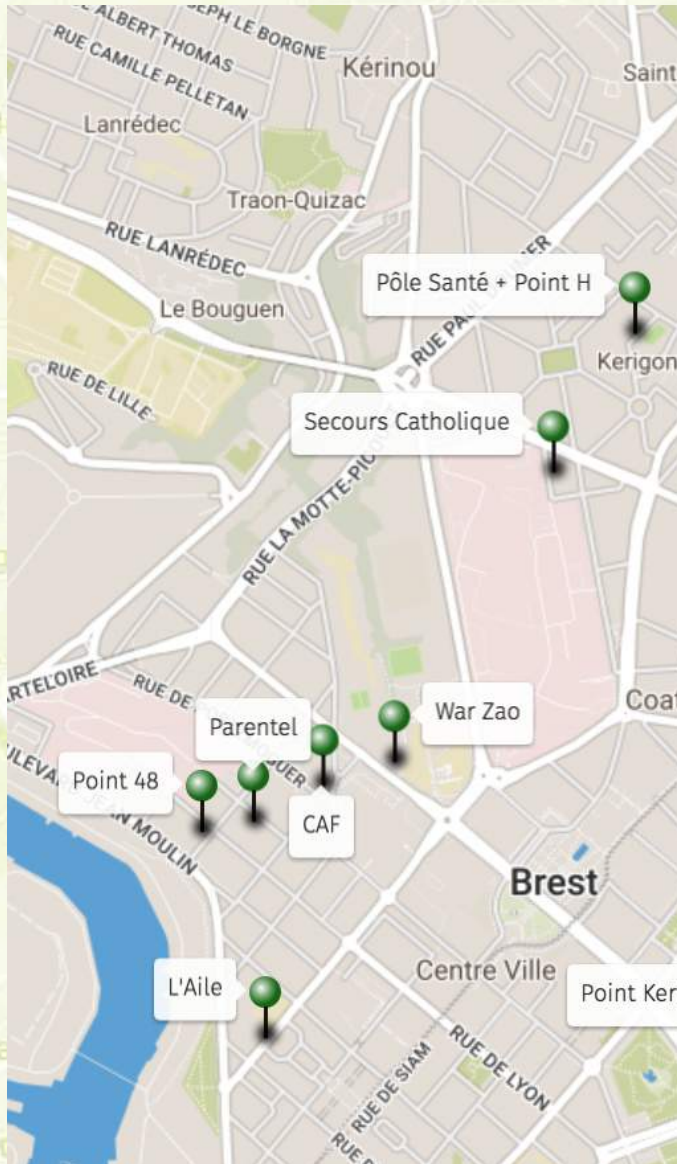
(voir article p.7)

62 ter rue de Lyon  
Tél. - 02.98.46.43.50

## L'AILE (Association d'Iroise pour le Logement et l'Entraide)

8 rue Michelet  
Tél. - 02.98.44.45.18

Propose un soutien aux jeunes [attaché au Foyer des jeunes travailleurs].



## War Zao

Maison Pour Tous de l'Harteloire  
39 av. G. Clémenceau  
Tél. - 02.98.46.07.46

Apporte un soutien moral et matériel aux détenus de la Maison d'Arrêt de Brest. [visiteurs de prison]

## Point Kerros

6 rue kerros  
Tél. - 02.98.43.02  
Accueille et propose des solutions aux personnes en errance.

## L'Cause

4 rue Ernest-Renan  
Tél. - 02.98.46.77  
Est un lieu d'éducation populaire orienté sur la défense des droits des femmes.



# S centre"



## CLIC

(Centre Local d'Information et de Coordination)

253 rue Jean Jaurès

Tél. - 02.98.33.21.66

Informe, aide, accompagne les personnes âgées dans leur orientation.

## CCAS

(Centre Communal d'Action Sociale)

40 rue Jules Ferry

Tél. - 02.98.00.84.00

Anime une action générale de prévention et de développement social dans la ville.

## La Cantoche

(voir article p.2)

204 rue Jean Jaurès

Tél. - 02.90.39.43.74

## CDAS

(Centre Départemental d'Action Sociale)

41 rue Sébastopol

Tél. - 02 .29.61.29.29

Propose un service de proximité et d'écoute ; agit en coordination et en complémentarité avec le CCAS.

## Pension de famille Espéranza

3 bis rue Danton

Tél. - 02.98.80.52.01

Accueille de personnes isolées, à faible niveau de ressources.

## CHRS Le Foyer du Port

(Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale)

42 rue Amiral Troude

Tél. - 02.98.33.58.80

Accueille en urgence les personnes en difficulté jusqu'à leur orientation vers une structure stable.





# Le point 48, vous connaissez ?

LE « POINT 48 » EST UNE ASSOCIATION SITUÉE AU 62 TER RUE DE LYON ASSURANT UN ACCUEIL DE JOUR AUX PERSONNES SOUFFRANT D'ISOLEMENT.



## Pourquoi 48 ?

A l'origine de sa création en 1983, l'association avait pour objet d'accueillir le week-end les détenus sortant de prison ; en effet à cette époque, les sorties de la maison d'arrêt de Brest avaient lieu essentiellement le samedi ; le détenu sortant se trouvait livré à lui-même en raison de la fermeture de la plupart des services sociaux pendant les 48 heures de fin semaine ; un groupe de bénévoles, à l'initiative du Docteur Maisondieu, psychiatre à l'hôpital de Bohars, entreprit de créer un lieu d'accueil à l'intention de ce public quelque peu désemparé.

## Quelle mission aujourd'hui ?

Avec le temps et une meilleure préparation des sorties de prison, les détenus

sont désormais accueillis en nombre marginal. L'association a élargi son champ d'intervention en direction de toute personne isolée, en situation de pauvreté, cherchant avant tout à être écoutée, accueillie sans jugement.

## Comment fonctionne-t-il ?

Le « Point 48 » est ouvert le mardi, le mercredi, le jeudi de 14h à 17h ; 14 bénévoles se relaient pour assurer les permanences.

Les activités développées ont pour objectif de permettre à la personne accueillie d'acquérir ou de retrouver l'autonomie indispensable à la vie en société : apprentissage à l'informatique, jeux de société et activités manuelles, pause café conviviale.

Des sorties loisirs ou culturelles sont organisées régulièrement, visite de l'abbaye de Daoulas, par exemple.

Enfin, l'association assure un travail d'accompagnement en lien avec un travailleur social et divers partenaires tels que le CCAS.

**[assopoint48@laposte.net](mailto:assopoint48@laposte.net)**

## Repères dans la cité

LE SITE COLLABORATIF "REPÈRES DANS LA CITÉ" DONNE LA LISTE DES DIFFÉRENTES INSTITUTIONS LUTTANT CONTRE L'ISOLEMENT, LA PRÉCARITÉ, L'EXCLUSION SUR L'AGGLOMÉRATION.

## Son organisation

Elle se décline en 9 rubriques selon les services proposés par chaque association ou organisme : **accéder aux droits - poser son sac - se former, travailler - se déplacer - accéder aux loisirs et à la culture - se soigner, prévenir - prendre soin de soi - se nourrir - avoir un toit.**

## Son fonctionnement

Par rubrique, l'utilisateur accède à une liste de structures ; pour chacune d'elles, il trouve divers renseignements : objectifs poursuivis, public concerné, actions proposées, horaires d'ouverture, coordonnées.

**[www.reperes-brest.net](http://www.reperes-brest.net)**

